



J+S Kids-Info

Liebe Leserin, lieber Leser

Gerne möchten wir dich über News und wichtige Änderungen rund um das Programm J+S Kids informieren.

Allgemeine Informationen

Positiver Parlamentsentscheid

Im Rahmen der Budgetdebatte 2009 hat das Parlament im Dezember 2008 den Kreditposten «Entschädigungen für J+S-Aktivitäten» mit grossem Mehr gutgeheissen. Damit stehen J+S Kids die erforderlichen finanziellen Mittel zur Verfügung. Das Programm J+S Kids wird eingeführt. Die Einführungsphase dauert bis Ende 2009. Ab 2010 ist das Programm J+S Kids definitiv.

Aktueller Stand

Bis jetzt wurden rund 8000 J+S Kids Leitende und über 1000 J+S Kids Expertinnen und Experten ausgebildet. In den Schulen werden bereits viele Kurse durchgeführt.

Weisungen J+S Kids: Anpassungen und Änderungen

Die Weisungen für die Durchführung von J+S Kids-Kursen wurden überarbeitet. Die ab sofort gültigen [Weisungen](#) (PDF 50 Kb) finden sich auf der Webseite [Programm J+S Kids Schule](#) und [J+S Kids Verein](#).

Nachfolgend die wichtigsten Änderungen in den Weisungen:

- › Neu wird unterschieden zwischen «Kurse ohne Hauptsportart (= "allround")» und «Kurse mit Hauptsportart».
- › Gruppengrösse: Umfasst eine Gruppe mehr als 24 Kinder, soll eine zusätzliche J+S Kids Leiterperson eingesetzt werden. Diese Person löst eine zusätzliche Entschädigung von maximal einem Drittel der Pauschalentschädigung aus.
- › Die Sicherheitsbestimmungen für die Sportarten Bergsport, Schwimmsport, Schiesssport, Trampolin und Wassersport wurden ergänzt bzw. geändert (vgl. Weisungen).

Weitere Erläuterungen zu den Weisungen:

- › Das [Kursjournal](#) wurde leicht überarbeitet und steht für die Planung und Dokumentation von Kursen zur Verfügung (Excel 70 Kb mit Varianten "allround" und "mit Hauptsportart" sowie entsprechenden Mustervorlagen). Das Kursjournal muss vom J+S-Coach eingesehen und dem kantonalen Sportamt bei der Kursanmeldung eingereicht werden.
- › 50-25-25: In mindestens 25 % der Lektionen/Trainings müssen Schnuppersportarten angeboten werden. Eine Lektion gilt als Schnupperlektion, wenn mindestens der Hauptteil mit einer Schnuppersportart durchgeführt wird. Ein vielseitiges, polysportives Aufwärmen und Cool-down gehört ohnehin zu einer guten Lektion und zählt daher nicht als Lektion mit Schnuppersportart.
- › Die [Anwesenheitskontrolle AWK](#) wurde angepasst. Bitte jeweils beim Eintragen der Lektionen Umgebungswechsel und Schnuppersportart ankreuzen (sofern dies zutrifft). Auf das Eintragen der verwandten Sportarten wird verzichtet.

Einführungslektionen in die Sportarten sind online

Unter [Einführungslektionen in die Sportarten](#) sind J+S Kids Einführungslektionen für verschiedene

J+S-Sportarten abrufbar. J+S-Fachleiterinnen und -leiter haben mit Unterstützung von Expertinnen und Experten für ihr Sportfach jeweils ein Grundlagendokument sowie 5 bis 10 Lektionen für J+S Kids erarbeitet. Es werden laufend weitere Lektionen in drei Sprachen aufgeschaltet. J+S Kids Leitende finden auf dieser Seite eine Vielzahl an Praxisideen und Beispiellektionen für ihren Unterricht bzw. für ihr Training.

Informationen für J+S-Coachs

- › Die Kursanmeldung der Kids-Kurse erfolgt durch den J+S-Coach.
- › Kursanmeldung für Vereine: Vereine können ihre J+S Kids-Kurse via Sportdatenbank (SPORTdb) anmelden und entschädigen lassen. Informationen und Hinweise für das Vorgehen finden J+S-Coachs auf der Website von J+S unter [Downloads für J+S-Coachs](#).
- › Das Kursjournal (das Dokument hilft bei der Planung und entspricht dem Trainingshandbuch bei J+S 10-20) muss vor der Kursanmeldung vom J+S-Coach eingesehen werden. Die Kantone wurden verpflichtet dieses Dokument zur Bewilligung der J+S Kids Angebote einzufordern. Es gibt jeweils eine Vorlage für «Kurse ohne Hauptsportart ("allround")» und für «Kurse mit Hauptsportart».

Information für J+S Kids Expertinnen und Experten sowie für Fachleitende

- › Auf Grund der grossen Anzahl J+S Kids Expertinnen und Experten erfolgt die Fortbildung in regionalen Zentralkursen (analog System J+S-Schneesport). Das bedeutet, dass sogenannte J+S Kids Chef-Experten, welche von den Kantonen und den Sportverbänden derzeit bezeichnet und J+S Magglingen gemeldet werden, einen Eidgenössischen ZK in Magglingen besuchen. Die J+S Kids Chef-Experten wiederum führen anschliessend regionale ZK's durch. Der erste eidgenössische Zentralkurs für J+S Kids Expertinnen und Experten findet am 21. und 22. September 2009 in Magglingen statt. Die Einladungen werden in den kommenden Wochen direkt verschickt.
- › Für J+S Kids Experten, deren Anerkennung per Ende 2009 in den Status passiv ändert, bietet J+S Magglingen am 12./13. Januar 2010 in Magglingen einen ZK an.
- › J+S Kids befindet sich nach wie vor in der Einführungsphase und wird laufend weiterentwickelt. Dokumente und Präsentationen werden folglich periodisch angepasst. Wir bitten alle J+S Kids Expertinnen und Experten für die Einführungskurse jeweils die aktuellen Präsentationen und Dokumente unter [Experten Downloads](#) zu verwenden.

Ausblick

Lehrmittel

Ende 2009 werden zwei J+S Kids-Lehrmittel erscheinen: Ein Lehrmittel mit Grundlagenwissen rund um die 5- bis 10-jährigen Kinder, ein zweites Lehrmittel mit vielen praktischen Beispielen und Tipps für die Umsetzung von J+S Kids in der Praxis.

Fragen

Ab sofort findest du [Antworten auf die am häufigsten gestellten Fragen](#) betreffend J+S Kids auf unserer Website. Bleibt deine Frage unbeantwortet, zögere nicht dich per [E-Mail](#) an das J+S Kids Team zu wenden.

Dankeschön

Mit grosser Begeisterung haben wir den positiven Parlamentsentscheid aufgenommen, mit roten Wangen und viel Schwung arbeiten wir bei J+S und speziell im J+S Kids-Team an der Entwicklung und Umsetzung des Programms, damit wir zusammen mit dir möglichst vielen Kindern leuchtende Augen durch positive Sporterlebnisse ermöglichen können.

Wir bedanken uns bei dir für dein Engagement für J+S Kids und für deinen bisherigen Einsatz als Leiterin oder Leiter, Coach, Expertin bzw. Experte, Fachleiterin bzw. -leiter, Vorsteherin bzw. Vorsteher oder als Mitarbeiterin bzw. Mitarbeiter der kantonalen Amtsstellen für J+S, eines Verbands, als Schulverantwortliche oder -verantwortlicher und als Unterstützerin und Unterstützer von J+S Kids! Dank deiner tollen Arbeit kann J+S Kids weiter auf- und ausgebaut werden. Wir freuen uns darauf, mit dir zusammen J+S Kids weiterzuentwickeln und umzusetzen!

Sportliche Grüsse
Das J+S Kids-Team

J+S Kids = leuchtende Augen, rote Wangen, helle Begeisterung

Empfänger:

*J+S-Leiterinnen und Leiter Kids, J+S-Expertinnen und Experten Kidsm, J+S-Coachs,
Fachleiterinnen und Fachleiter, Verbandsverantwortliche, PH-Verantwortliche*

Bundesamt für Sport BASPO
Jugend+Sport (J+S)
Christoph Nützi
2532 Magglingen

BASPO
2532 Magglingen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO