

## Regeln für Spieler/innen Kader Aargau

### Name Spieler/In:

- Ich bemühe mich, mit meinem Verhalten das Ansehen des Kaders zu stärken. Ich zeige kein negatives Verhalten gegenüber dem Kader oder Personen, die dieses vertreten.
- Meine Anmeldung fürs Kader ist definitiv und gilt für ein ganzes Jahr ( 1. Sept. – 30. Aug.). Während dieser Zeit gehöre ich dem Kader Aargau an und besuche alle Anlässe pünktlich und pflichtgemäss.
- Kann ich aus irgend einem Grund nicht teilnehmen, melde ich mich telefonisch (keine SMS oder Mail!) beim Trainer ab oder teile mit, wenn ich verspätet erscheine.
- Ich komme mit voller Motivation und Konzentration in die Trainings und an die Matches und bemühe mich, stets mein Bestes zu geben.
- Ich trage zu einem guten Teamgeist bei und nehme stets eine faire und positive Haltung gegenüber der Mannschaft ein. Die Interessen des Teams sind meinen persönlichen Interessen übergeordnet.
- Ich bemühe mich um einen straffen Trainingsbetrieb. Den Anweisungen des Trainers leiste ich strikte Folge.
- Zu Beginn und am Ende des Trainings helfe ich das Material aufzustellen oder zu versorgen. Ich verabschiede mich persönlich von meinen Mitspielern und meinem Trainer.



- Ich halte mich an den Ehrenkodex von „cool and clean“ und „Sport rauchfrei“:
  - a) Ich will an die Spitze!
  - b) Ich verhalte mich fair!
  - c) Ich leiste ohne Doping!
  - d) Ich verzichte auf Tabak, Cannabis und Alkohol!
  - e) Unsere Trainings und Wettkämpfe sind rauchfrei.

Falls ich gegen eine dieser Regeln verstosse, kann ich aus dem Kader ausgeschlossen werden.

**Ort, Datum:**

**Unterschrift Spieler/in:**

.....

.....