



## **Erforderliches Praktikum für Trainer TB-Lizenz**

Beim Praktikum handelt es sich, um eine Erfahrung auf hohem Niveau. Da es aus zeitlichen Gründen für viele Trainer schwierig ist, eine ganze Saison als Assistenz-trainer in der NLA oder NLB zu verbringen, besteht die Möglichkeit, nach Rücksprache mit Swiss Volley individuelle Lösungen zu finden.

Die Trainer B sollten einen Überblick erhalten, wie die Trainings, Spiele, etc. einer NLA bzw. NLB Mannschaft während den verschiedenen Phasen der Saison vorbereitet und geleitet werden und unter anderem in folgenden Themen Erfahrungen sammeln:

- Saisonvorbereitung individuelle & kollektive Taktik und Technik)
- Konditionstraining während der Saison
- Individuelle & kollektive Taktik und Technik in allen Phasen der Saison (Vorrunde, Playoffs, etc.)
- Spielvorbereitung / Scouting
- Der Gebrauch von Statistiken

Die Kandidaten können z.B. mit einem NLA oder NLB Trainer vereinbaren, dass sie 2-3 Mal im Monat die Trainings besuchen und bei einigen Spielen (inkl. Vorbereitung) mit dabei sind.

Am Ende der Saison müssen NLA bzw. NLB Trainer und NLA bzw. NLB Verein eine schriftliche Bestätigung über die Tätigkeit des Kandidaten abgeben.

Für Rückfragen oder zur Besprechung eines Praktikums, bitte mit der Geschäftsstelle Kontakt aufnehmen: 031 387 37 57, [info@volleyball.ch](mailto:info@volleyball.ch).